

El poder de los mapas mentales en el aprendizaje de idiomas

Por [John Fotheringham](#)

Artículo original: [The Power of Mindmapping in Language Learning](#)

Lo primero que me gustaría decir sobre los mapas mentales es... ¡lo molesto que me pone el no haber sabido sobre ellos antes! ¿Por qué no se me enseñó sobre esto en la escuela primaria, secundaria, o hasta en la universidad? ¿Por qué tuve que luchar con tantas clases, libros y retos profesionales sin esta increíble herramienta?

Crear mapas mentales ciertamente no es una idea nueva, y muchas personas diferentes probablemente los han descubierto por su cuenta. Sin embargo, le debemos su popularidad a un hombre: El autor británico, orador y maestro de la memoria Tony Buzan.

Él es el autor de numerosos libros sobre usar mapas mentales para mejorar tu rendimiento en la escuela y en el trabajo, y como maximizar tu memoria usando técnicas de mejoramiento de memoria tanto antiguas como modernas (dale una

mirada ya sea al [Libro de los Mapas mentales](#), o [Como Crear Mapas Mentales](#)).

¿Que es un mapa mental?

Buzan define los mapas mentales así:

"Un mapa mental es una poderosa técnica gráfica que provee la clave universal para desbloquear el potencial del cerebro. Esta toma ventaja de un gran rango de habilidades corticales – palabras, imágenes, números, lógica, ritmo, color y consciencia espacial – de una forma única, y únicamente poderosa.

Al hacerlo, eso te da la libertad de deambular las extensiones infinitas de tu cerebro. El Mapa Mental puede ser aplicado a cualquier aspecto de la vida donde el aprendizaje mejorado, y el pensamiento más claro, mejoren el rendimiento humano."

Aunque a mi me gusta esta definición, creo que podemos remover los pétalos de la flor y reducirlo a esto:

"Un mapa mental es un resumen no-lineal."

En vez de listar ideas verticalmente en una o más hojas de papel, tu organizas tus ideas en papel usando una estructura similar a la de una red. Es importante usar solo una hoja, ya que esto te limita a que mantengas las cosas breves, y que mantengas todas las ideas centradas alrededor de la idea principal escrita en el centro.

Esta es una ventaja mayor por encima de usar la escritura tradicional, la cual suele facilitar que pierdas enfoque en la idea principal, y que te pierdas en los interesantes pero distractores tangentes.

Los mapas mentales efectivos solo usan una palabra o frase en cada tema o sub-tema. He aquí donde muchas personas se pierden, añadiendo entradas como las de Twitter en cada burbuja. Es difícil hacerlo al principio, pero entrenarte a ti misma o a ti mismo para escoger una palabra clave vívida y concisa tiene muchas ventajas:

- ✓ Toma menos tiempo encontrar la información que estás buscando.
- ✓ Toma menos tiempo repasar todo el mapa mental.
- ✓ Las palabras clave instantáneamente le darán un sacudón a tu memoria, y te harán recordar el dato o concepto deseado.

Además de las palabras clave, un buen mapa mental usa colores e imágenes para ayudar a estimular al cerebro y facilitar recuerdos rápidos. No te preocupes si esto parece infantil; ¡esta es una ocasión en la que hacer garabatos sí es constructivo!

Puedes ver un ejemplo de como se ve un mapa mental [aquí](#).

¿Como pueden usarse los mapas mentales en el aprendizaje de idiomas?

Los mapas mentales pueden ser extremadamente útiles para 3 propósitos principales en el aprendizaje de idiomas:

- ✓ Aprender vocabulario.
- ✓ Construir un contexto claro antes, durante y después de sesiones de estudio.
- ✓ Organizando los pensamientos de uno antes de escribir.

Al escuchar o leer un artículo, tu puedes crear un mapa mental que incluya todo el vocabulario que no conocías antes. Pon el título del artículo en el centro del mapa, y luego dispersa las palabras alrededor del centro. Luego puedes añadir definiciones de una palabra, sinónimos, antónimos, categorías gramaticales, traducciones, dibujos, etc. dependiendo de tus preferencias de aprendizaje.

Si estás trabajando con un tutor por Skype, por ejemplo, tu y tu tutor podrían ver el mismo mapa mental usando una herramienta como [iMindMap 7 por Tony Buzan](#) (la cual es la aplicación que usé para crear el mapa mental de arriba). Tu mapa mental puede actuar tanto como una agenda para la conversación como una herramienta visual para ayudarte con tu comprensión del idioma hablado.

Después de la llamada, puedes volver a mirar el mapa para rápidamente

reparar cualquier cosa nueva en el idioma que hayas aprendido. Si te encuentras con un profesor o tutor privado cara-a-cara, puedes hacer lo mismo en papel.

Y tal vez el uso más poderoso de los mapas mentales es organizar tus pensamientos antes de que empieces a escribir. He aquí algunos de los beneficios en la escritura que nos ofrecen los mapas mentales:

- ✓ Una gran reducción de bloqueos mentales tanto en tu idioma nativo como extranjero. Una inversión inicial de 10 a 20 minutos generalmente ahorra horas de tiempo perdido pensando sobre que escribir luego y dudando y cambiando lo que ya has escrito.
- ✓ Te mantiene enfocado tanto en el panorama general como en los detalles relevantes sin perderte en pequeñeces. Si tu simplemente empiezas a escribir párrafos, es fácil olvidar la idea principal que presentaste en la introducción mientras llenas los detalles de los párrafos de soporte. Pero si tienes un mapa mental al cual referirte, rápidamente y fácilmente puedes verificar la relevancia de lo que estés escribiendo.

Vuélvete miembro de Language Mastery

Recibe 12 guías gratis en PDF, incluyendo mi Guía de Inicio Rápido, mis guías de 1-página para japonés, chino, francés, alemán, portugués, ruso y más. Nada de spam. Nada de pendejadas. Solo cosillas útiles para aprender idiomas. Para hacerte miembro puedes [suscribirte por email aquí](#).



Artículo traducido al español por Santiago Madrigal

Hola querida o querido lector, aquí Santiago. Ojalá hayas disfrutado de este artículo originalmente escrito por John y espero te sea muy útil en tu aprendizaje de idiomas :D

Dime una cosa, ¿te gustaría llegar a dominar el inglés por tu propia cuenta, sin tener que meterte en clases de inglés, sin tener que estudiar reglas gramaticales, y usando libros, videos, música, videojuegos y otros materiales en inglés que de verdad *verdad* te gusten? Entonces te invito a que le des una mirada a mi sitio web: **Inglesk.com**