

13 verdades desafortunadas de por qué has fallado en aprender japonés (y como arreglarlas)

Por [Chad Thiele](#)

Artículo original: [13 Unfortunate Truths Why You've Failed to Learn Japanese \(and How to Fix Them\)](#)

Tu lo intentaste, pero fallaste en aprender japonés. Por alguna razón el idioma simplemente no se te pega.

Tengo noticias para ti: *¡Es tu culpa!* O... ¿no lo es del todo?

Tal vez, pero creo que puedo adivinar por qué, y puede ser algo que tu puedes arreglar – si eso es lo que quieres.

¿Alguna de las razones que siguen te suenan familiares?

1. Tu crees que aprender japonés es muy difícil

La mentalidad es algo poderoso, tanto que puede ayudarle a corredores de talla mundial a establecer nuevos récords mundiales (mira el récord de **Usain Bolt de 100-metros en 9.58**).



Puede empoderar a los competidores en concursos de comida para devorar cantidades de comida tan grandes que no hubiésemos creído que fuese posible hace solo una década (como **Kobayashi comiendo 69 perros calientes en 10 minutos**).

Pero una mentalidad pobre puede detenerte completamente. **¿Como?**

Antes de que empezaras a estudiar el idioma japonés probablemente investigaste un poco en la red. ¿Que encontraste? ¿Alguien aclamando que el japonés es uno de los más difíciles (si no el **MÁS** difícil) idiomas que se pueden aprender en el mundo?

¡Boom! ¡Hasta ahí llegaste!

Si te permites a ti misma o a ti mismo creer que el japonés es muy difícil, entonces el japonés SERÁ muy difícil para ti. Te verás intimidado siempre que el idioma te ponga cualquier reto.

Como arreglar esto

¡No lo creas! El japonés **no es tan difícil como te lo imaginas**, y no es tan difícil como otros (que solo quieren meterte miedo) quieren que creas.

Escoge tu propia aventura. ¿Que tanto japonés quieres aprender? Haz que **esa** sea tu meta, no el dominio. No persigas la perfección.

Elije metas que sean apenas lo suficiente para ser retadoras, sin que muerdas más de lo que puedes masticar.

2. Tu piensas que puede ser más fácil

¡Espera! ¿Que no acabo de decir que tu pensabas que era muy difícil en el punto #1?

Si lo hice, pero escúchame un momento.

Tu sabes que aprender un idioma nuevo no será como un jardín de rosas. Tu también sabes que tendrás que retarte a ti misma o a ti mismo. ¿Así que qué hacer?

¿Buscar la solución perfecta, verdad? Ese ÚNICO curso, técnica, libro, truco, aplicación, lo que sea – que te dará instantáneamente todo lo que necesitas en un formato diseñado exactamente como funciona tu cerebro.

Excepto que... eso no existe.

[Tal vez algún día podremos conectarnos al estilo de la Matrix para aprender idiomas instantáneamente, pero desafortunadamente, aún no estamos allá.]

Pero aún así tu sigues buscando aquella única cosa, porque crees que algún día la encontrarás. Todo ese tiempo gastado buscando esa cosa repentinamente habrá valido la pena *(como si por algún milagro la solución absoluta y perfecta mágicamente apareciera en frente de ti)*.

Tu buscas, y buscas, y buscas, y buscas... hasta que después de perder una cantidad considerable de tiempo, te rindes. ¿Y que ocurre luego?

Tal vez te convencas a ti mismo de que el punto #1 es verdad. ¿O tal vez el #3? ¿Que hay del #4? Lo que me parece es que experimentarás una mezcla de estos tres.

Como arreglar esto

Entiende que aprender japonés es un viaje. Te enfrentarás con muchos momentos difíciles, pero también con momentos buenos.

Ponte a ti mismo en la mentalidad correcta. Con consciencia rétate a ti misma o a ti mismo en el japonés en el contexto de situaciones en las que quieres estar.

Tal vez: ¿**cenar, ir de compras, vida nocturna, o explorar?**

Investiga el japonés que necesitarás en esas situaciones específicas, *y aprende solo eso*. Es más fácil, te dará un inicio, te ayudará a disfrutar del japonés, y será una gran fundación hacia aprender todavía más.

3. Te rindes naturalmente

Dime si esto suena como tú (*porque esto suena **totalmente como yo***).

Tu empiezas algo nuevo (como aprender japonés). Estás emocionado, estás lleno de energía. Das el salto y empiezas. Antes de que lo sepas ya has encontrado algunos materiales en Internet y sales a las carreras.

Tal vez inclusive empezaste bien. Encontraste algunos materiales que te gustan, no tienes muchas distracciones, y estás progresando bien. ¡Has dominado palabras como **kanpai, oishii y sugoi!**

Luego las cosas te empiezan a retar más. El idioma te está tomando más y más tiempo para aprenderlo, y tu progreso se está volviendo más lento.

Sobrepasas la etapa de emoción inicial que tenías cuando recién empezaste, y el desastre golpea: **cosas más emocionantes aparecen:**

- La nueva temporada de tu show de TV favorito recién empezó.
- Has decidido que quieres perder peso y dormir más.
- Quieres mejorar tu puntaje en los bolos.
- Estás intentando impresionar a una nueva mujer (u hombre).

Todas estas cosas son todavía más cosas que compiten por tu tiempo y atención. Antes de que lo sepas, ya no estás apartando nada de tiempo para estudiar japonés.

No porque no quieras. De hecho, **aprender japonés aún es una de tus metas conscientes**, pero parece que tu nunca apartas nada de tiempo para ella. Antes de que lo sepas, esencialmente has dejado de estudiar.

Acéptalo. Has renunciado, *simplemente no te lo has admitido a ti misma o a ti mismo.*

Como arreglar esto

Vaya, esta es difícil. ¡Yo hago esto **todo el tiempo!**

¿Como resuelves algo de lo que no te das cuenta conscientemente que hiciste hasta que es muy tarde?

He aquí una idea: asígñate un tiempo límite. **Benny Lewis de Fluent in 3 Months fuertemente cree en retos como estos**, y por buena razón: te dan una patada en

el trasero.

Así que has esto: asígñate un reto de 30 días a ti mismo para aprender algo de japonés. Darte a ti misma o a ti mismo una fecha de inicio y una fecha de fin firmes te ayudará a mantener tu atención en ellas... pero hay otro gran beneficio del cual tal vez no te hayas percatado:

¡Tu seguirás avanzando después de los 30 días!

¿Qué? ¿Porqué?

Porque tu ya habrás formado un hábito. Estudiar regularmente por 30 días te ayudará a ponerlo en tu rutina. Una vez te acostumbres a la rutina y se convierta en un hábito, lo seguirás haciendo sin rendirte subconscientemente.

4. Te dejas estresar

Ok, ¿para algunos esto no es una gran sorpresa o si? Es sentido común que el estrés normalmente no es "algo bueno". No debería sorprenderte que hay **estudios que demuestran que el estrés incrementa fallos en la memoria.**

Si te dejas estresar cuando sientes que el japonés se está volviendo muy difícil para ti, lo más probable es que se volverá *aún más difícil*.

El acto de aprender un idioma nuevo es una prueba de memoria. Tu estás

estudiando para mejorar tu habilidad de recordar un idioma nuevo cuando tu lo desees. Esa no es una de las cosas más fáciles que harás en tu vida.

Como arreglar esto

No te estreses. Más fácil decirlo que hacerlo, ¿no?

Míralo de esta forma: ¿Terminarás herido o muerto si no aprendes japonés en 3 meses? ¿6 meses? ¿Nunca?

Tal vez no. ¿Así que porqué dejarte estresar por eso?

Ok, ¿tal vez es para tu nueva carrera? Tu quieres esa nueva y genial posición bilingüe que se abrió en una gran corporación internacional de renombre en Tokyo.

Desafortunadamente, lo más probable es que estén buscando a un hablante nativo. Si tu eres casi nativo, probablemente no eres del tipo de persona que se hubiese estresado hasta el punto de fracasar al intentar aprender japonés.

Lo que me parece es que te estás poniendo estrés en ti mismo que no tiene lugar, probablemente sin buenas razones, ¿o no? Tu puedes estar analizando en exceso cada pequeña cosa que estás aprendiendo, causando agotamiento.

¡Así que detente! Relájate. Respira profundo cuando estés sintiendo la urgencia de rendirte porque estás estresado. Piensa sobre ello: ¿por qué te

estás estresando en este momento?

Respira. Relájate. Devuélvete un poco, e inténtalo de nuevo.

5. Crees que te hace falta talento

El talento está sobrevalorado

Sip, lo he dicho (**y no soy el único**). Tu de verdad, en el fondo, ¿crees que simplemente no tienes el **talento** para aprender un idioma nuevo como el japonés?

¿Que harías si te dijera que casi todas las personas exitosas en el mundo no empezaron su vida con talento? En su lugar nuestros viejos amigos, el trabajo duro y la perseverancia ganan.

Eso es algo bueno, ¿no? Eso significa que puedes lograrlo, *inclusive sin el talento*.

Anders Ericsson, un profesor de psicología de la Universidad del Estado de Florida, realizó un experimento de memoria para ver si fuese posible entrenar a alguien para escuchar, y luego recordar, números aleatorios.

¿Los resultados?

Primero, antes de cualquier entrenamiento, el número promedio de dígitos aleatorios que un sujeto podría escuchar (y luego recordar) eran solamente 7.

Sin embargo, después de solo 20 horas de entrenamiento, ¡el número de dígitos aleatorios que estos mismos sujetos pudieron recordar **se había incrementado de 7 a 20!**

Y tampoco se detuvo allí. Después de 200 horas de entrenamiento los mismos sujetos pudieron recordar hasta 80 números aleatorios.

¿Así que cual es la moraleja? **Métele el trabajo, el talento está sobrevalorado.**

Como arreglar esto

Ok, esta no se puede arreglar fácilmente. Simplemente deja de creer que te falta algún tipo de talento mágico inexistente. El trabajo duro, la perseverancia, y un poco de dedicación son todo lo que necesitas.

¿Que esperas? ¡Empieza!

6. No programaste tu tiempo

¿O tal vez esto debería ser *suficiente* tiempo?

No estoy diciendo que programes un horario perfecto donde todos los días te sientes a las 7:30PM en punto y estudies por 2+ horas sin parar. A menos que seas uno de los afortunados que pueden programar y mantener un horario estricto, esa es una receta para el fracaso.

En su lugar, ¿tu si programaste conscientemente inclusive una pequeña cantidad de tiempo ***cada día*** para estudiar y practicar japonés?

¿Te dijiste a ti mismo que estaba bien perder un día, pero te aseguraste de que un día no se convirtiera en dos, tres, o más días?

Si tu no programas conscientemente tiempo de tu día para estudiar y practicar japonés, lo más probable es que falles sin llegar muy lejos. ¿Acaso el punto #3 te suena familiar en este caso?

Como arreglar esto

Podrías intentar el truco del reto que discutí en el punto #3. O puedes simplemente programar un calendario con recordatorios. [Google Calendar](#), el calendario en tu smartphone... lo que quieras.

Simplemente prográmalo, **y luego síguelo**. Síguelo como si cada recordatorio

fuese de tu doctor que está intentando salvar tu vida.

Tu no puedes saltarte un recordatorio si es una orden del doctor que te está salvando la vida, ¿verdad?

7. Te rendiste muy pronto

De esto yo mismo soy culpable. Empiezo algo y antes de llegar a un punto donde realmente empezaría a disfrutar algo, renuncio. **¿Has hecho esto tú?**

El japonés es muy similar. Cuando apenas estás empezando te tomará tiempo encontrar un ritmo. Sin un entrenador, un amigo, o alguien que te guíe, tu podrías rendirte antes de que desarrolles una buena rutina de estudio.

Si te sientes aludida o aludido en el punto #2, ¿entonces tal vez esta es tu razón real de fallar en aprender japonés?

Como arreglar esto

"Nunca cedas, nunca te rindas" – [Galaxy Quest](#)

"Sonríe y aguanta" – [Modismo en inglés](#)

¿Qué? No hay mucho más que decir, ¿o sí? Si quieres tener éxito, tendrás que

meterle el trabajo. No te rindas, en el futuro superarás tu reto. Simplemente tomará tiempo.

8. No lo usaste realmente

Si estás viviendo en japon, en la economía, en una visa... tu probablemente estarás usando el japonés diariamente (a menos que estés viviendo en una burbuja de inmigrante, evitando el idioma).

¿Pero qué si no estás viviendo en japon? Tal vez eres un miembro militar que vive en una base militar en japon. Tal vez simplemente estás visitando a familiares que están en japon. ¿O tal vez eres un turista en japon que quiere tener una visita larga y agradable?

Yo fuertemente creo que *tu no necesitas **dominar** el japonés para poder disfrutar del japon* – pero si necesitas **aprender suficiente japonés** para disfrutarlo más plenamente.

Esto significa que necesitarás estudiar, y luego practicar lo que has estudiado, y luego usar lo que hayas practicado y estudiado... y repetir.

Si no estás en japon aún, entonces este claramente es un reto grande para ti (aunque se está volviendo más fácil).

Como arreglar esto

Esto es fácil de arreglar si estás en japon. Sal, aventúrate, experimenta la cultura e interactúa. Practica tu japonés sin miedo y no permitas que la vergüenza sea una razón para no hacerlo – ***eso solo hará más lento tu progreso.***

Si no estás en japon, puedes intentar sumergirte en el idioma como más puedas:

- Mira televisión y películas por Internet en japonés.
- Lee manga (comics) en japonés.
- Usa italki.com para encontrar a un profesor de japonés nativo con quien puedas hablar por Skype.

Conozco a un par de amigos que se mudaron de regreso a los Estados Unidos quienes [encontraron algunos puntos de encuentro locales para practicar japonés](#), intenta eso también.

9. No te dedicaste a aprender

¿Este eres tu? Tal vez te emocionaste con la idea de aprender japonés. Tal vez estás en japon y quieres experimentar todas las cosas geniales que el país

tiene para ofrecer. Excepto que la barrera del idioma está obstaculizando tu camino.

Tu sabes que aprender japonés no es exactamente la cosa más fácil que puedes hacer en el mundo. ¿Que no te preparaste completamente para el reto?

¿Acaso creíste que un poquito de tiempo aquí y allá, sin ningún tiempo de estudio enfocado y esfuerzo consciente sería suficiente?

Sabiendo que aprender japonés es un reto, sin prepararte mentalmente, Y conscientemente dedicarte a aprender (*inclusive solo un poco*) japonés resultará en fracaso.

John Fotheringham, de Language Mastery, habla frecuentemente sobre esto. Su artículo [5 razones por las que no estás mejorando tan rápido como lo deseas](#), examina este problema muy bien (punto #1 en este artículo).

Como arreglar esto

Tu simplemente debes dedicarte a aprender japonés.

Fácil... ¿verdad?

Bueno, en concepto es fácil. En la práctica tu sabes que hay otras cosas en la vida que se robarán tu atención. Hay una forma en la que puedes lidiar con eso:

Enfoque.

El enfoque en porqué tu quieres aprender japonés. ¿Acaso amas la comida japonesa y quieres encontrar todas las geniales tiendas de mamá y papá que no tienen menús en inglés? Esa es una excelente razón para aprender japonés. Enfócate en eso, dedícate a ti misma o a ti mismo a aprender suficiente japonés para alcanzar tu meta.

Luego avanza desde ahí.

10. Subestimaste que tanto tiempo te tomaría

Este punto es similar a los puntos #1 y #7. Tu creíste que te estabas dando a ti mismo todo lo que necesitabas para tener éxito, **excepto que no lo hiciste.**

Luego, cuando descubriste que tanto tiempo te tomaría aprender japonés, te rendiste.

Como arreglar esto

Antes de que empieces a estudiar japonés, piensa sobre qué es lo que le vas a sacar al idioma.

Como lo he mencionado antes, no necesitas dominar el idioma. Además, el "dominio" es una meta que se mueve. Para ti, en este momento, el dominio podría significar ordenar lo que quieres en los restaurantes (yakigyouza wo

hitotsu kudasai! 焼き餃子をひとつください!).

Traza una línea en la arena y establece tu meta. Sé **muy** específico, no digas algo como: "¡Quiero hablar japonés en 3 meses!" Aunque para algunos es posible, tal vez no sea para ti.

Eso depende de tu situación en la vida. Establece tus propias metas, sé realista, y tu aprenderás suficiente japonés en tu horario - ¡y eso está bien!

11. Fallaste en experimentar

He aquí un problema que a algunos no se les ocurre: falta de experimentación.

Al crecer, por lo menos en los Estados Unidos, somos educados por medio de rigurosos trabajos de curso. Obtienes libros de texto, asistes a clases, tomas notas, y formas grupos de estudio. Es básicamente eso.

¿Intentaste eso? ¿Solo eso?

Hay una gran cantidad de formas para aprender, y muchos más "trucos" que han sido descubiertos. Benny Lewis encontró que él aprendía mejor usando libros de frases para viajes, estudio enfocado, y conversaciones por Skype con hablantes nativos.

Esa es la forma de moda y de la nueva-era para aprender idiomas, y es

altamente efectiva.

Como arreglar esto

¡Experimenta! Prueba nuevas formas de aprender. He aquí algunas:

- Libros de frases pequeños y contextuales para situaciones que disfrutes.
- Llamadas por Skype con profesores de japonés nativos.
- Sistemas de repetición espaciada como [Anki](#) o [Memrise](#).
- Enséñale a otros lo que has aprendido.
- Cursos online que te ayudan paso-a-paso, te dan lo que necesitas, y ocultan las distracciones.
- Grábate a ti misma o a ti mismo leyendo en voz alta, y luego escucha la grabación.

¡Buena suerte!

12. La vida se entrometió en tu camino

Eso pasa; ocurren cosas que nos interrumpen. Tal vez eso no sea lo suficientemente fuerte. Que tal... ¿que nos sabotean?

Tal vez obtuviste un ascenso en el trabajo, tienes más responsabilidades,

necesitas re-certificarte, terminar la universidad, tuviste un hijo, te desplegaron, etc.... hay un gran número de cosas que pueden frenar abruptamente tu aprendizaje del japonés.

¿Sabes qué? No hay problema. Ciertamente hay cosas en la vida más importantes que aprender japonés, así que no te preocupes. Hiciste lo correcto.

Como arreglar esto

Empieza de nuevo cuando puedas. No te apures. Cuando aprender japonés pueda ser una prioridad nuevamente, vuelve a empezar entonces.

La verdad es que el japonés seguirá estando ahí, esperando a que lo aprendas. No hay razón para renunciar de por vida. No hay nadie que "te adelante", no estás en una carrera.

13. Te perdiste en todos los recursos

*Esto es **muy fácil** de hacer.* Existen TANTOS recursos para aprender japonés por Internet, o por medio de apps, libros, cartillas, cursos, profesores, etc....

Una búsqueda de "[learn Japanese](#)" en Google bota 43'000.000 de resultados!

Es mucho lo que toca cavar para encontrar las gemas. Y para hacer las cosas peores, usualmente no existe una sola fuente que te dará a ti – y me refiero a

TI – exactamente lo que TU necesitas.

Todos aprenden de formas diferentes, y así los materiales que encuentres están todos desarrollados para diferentes estilos de aprendizaje. Necesitarás diferentes tipos de materiales: lectura, práctica escrita, pronunciación, nativo/no-nativo, romaji, etc.... Encontrar materiales que funcionen para ti puede ser duro.

Tal vez este es muy parecido al punto #2. Tu sigues buscando, y buscando, y buscando, pero nunca logras encontrar la "cosa" perfecta que haga que entiendas el japonés instantáneamente... y luego renuncias.

Como arreglar esto

La verdad esta es una respuesta difícil.

Por una parte yo sugeriría seleccionar algo sobre el idioma que quieres aprender, y luego enfocarte en ello. Consigue materiales dedicados a este aspecto en el que te estás enfocando.

Por otra parte también sugeriría encontrar a alguien, o algo, que pueda guiarte. Un servicio como [italki.com](https://www.italki.com) puede ayudarte a conectarte con profesores nativos japoneses.

¡Sayonara!

También me gustaría creer que sitios web como este te ayuden. Espero que este artículo que estás leyendo haya sido un excelente recurso para ti... y planeo escribir muchísimos más.

¿Que opinas? ¿Me perdí de algo? ¿Alguno de estos puntos te describe? Deja un comentario [en la página original del artículo](#) y conectémonos. Me encantaría escuchar tu historia.

– Chad

Chad Thiele es el fundador de [Situational Japanese](#), una publicación diaria con los mejores consejos culturales, descubrimientos de comida, encuentros estrafalarios y trucos para el idioma del Japón. Vuélvete miembro y recibe tu dosis diaria del Japón. Gratis. Sin spam. Y puedes darte de baja cuando quieras.

Vuélvete miembro de Language Mastery

Recibe 12 guías gratis en PDF, incluyendo mi Guía de Inicio Rápido, mis guías de 1-página para japonés, chino, francés, alemán, portugués, ruso y más. Nada de spam. Nada de pendejadas. Solo cosillas útiles para aprender idiomas. Para hacerte miembro puedes [suscribirte por email aquí](#).



Artículo traducido al español por Santiago Madrigal

Hola querida o querido lector, aquí Santiago. Ojalá hayas disfrutado de este artículo y espero te sea muy útil en tu aprendizaje de idiomas :D

Dime una cosa, ¿te gustaría llegar a dominar el inglés por tu propia cuenta, sin tener que meterte en clases de inglés, sin tener que estudiar reglas gramaticales, y usando libros, videos, música, videojuegos y otros materiales en inglés que de verdad *verdad* te gusten? Entonces te invito a que le des una mirada a mi sitio web: **Inglesk.com**