Cinco mitos sobre el aprendizaje de idiomas, ¡refutados!

Por Jennifer Birch

Artículo original: Busted! Five Myths About Learning New Languages Debunked | Imagen © Ivana Vasilj

John: *En este artículo invitado por Jennifer Birch, ella refuta el muy famoso mito de que "solo los niños pueden aprender un idioma extranjero", además de otros cuatro mitos frecuentes que tal vez estén previniendo que tú domines un idioma extranjero.*

Carlo Magno, también conocido como "Pater Europae", famosamente dijo:

> "Tener otro idioma es como poseer una segunda alma."

Además del alma, los idiomas también son buenos para la mente. Un artículo del 2011 publicado en LiveScience.com mostró que aprender un idioma nuevo puede proteger nuestros cerebros contra la enfermedad de Alzheimer, mejorar nuestras habilidades cognitivas, y mantener agudas nuestras mentes.

Las buenas noticias: Gracias a las últimas tecnologías móviles, las barreras de idiomas están empezando a caer. Por ejemplo, el Libro de frases de Google Translate – una aplicación altamente recomendada por Verizon – facilita la comunicación y ayuda a la gente a aprender y recordar frases extranjeras útiles.

Las malas noticias: A pesar de los beneficios neuronales de aprender un idioma extranjero y de los muchos avances en las tecnologías para aprender idiomas, la mayoría de personas aún luchan para aprender idiomas, y mitos como "solo los niños pueden aprender bien un idioma extranjero" los mantiene estancados. En este artículo refutaremos el mito de la edad, además de otros mitos frecuentes.

Mito 1: "Estoy muy viejo para aprender un idioma nuevo."

La gente usualmente piensa que los niños tienen cerebros más flexibles, los cuales pueden absorber más información que los adultos. Eso es un mito. De acuerdo a muchos estudios, los adultos en realidad pueden aprender idioma nuevos con *mayor* eficiencia que los niños.

Gracias al sistema de aprendizaje maduro del adulto, ellos pueden entender estructuras gramaticales complejas y memorizar vocabulario nuevo mucho más rápido. Nunca es muy tarde para aprender algo que puede ayudarte a mejorar tu vida.

Mito 2: "Los errores no importan."

Cometer errores es una parte natural e inevitable del proceso de aprendizaje. Además, a ti usualmente te podrán entender inclusive si cometes errores gramaticales *siempre y cuando* tu pronunciación sea buena y haya un contexto claro. E inclusive si ellos no te entienden, ellos apreciarán tus esfuerzos.

Pero eso no significa que tu no deberías luchar por arreglar tus errores. Una de las mejores formas de mejorar tus errores es grabarte a ti misma o a ti mismo hablando sobre un tema o evento particular, y luego hacer que un hablante nativo transcriba lo que dijiste, señalando errores en tu gramática, uso de vocabulario y pronunciación.

Mito 3: "No soy un aprendiz rápido."

Todos tienen sus propias curvas de aprendizaje, y es verdad: aprender un nuevo idioma puede ser un "reto", aunque no necesariamente "difícil" si se hace correctamente.

En el pasado, los profesores usaban metodologías anticuadas que hacían que los estudiantes adultos sintieran más ansiedad y menos motivación por aprender cosas nuevas. Pero gracias a las técnicas de enseñanza modernas, cualquiera puede aprender una cantidad significativa y funcional del idioma en unas pocas semanas o meses.

Una técnica así consiste en dominar un pequeño grupo de frases básicas primero. Por ejemplo:

> "Lo siento."
> "Disculpa."
> "¿Hablas español?"
> "¿Donde está el baño?"
> "Entiendo. / No entiendo."

Estos ejemplos representan muchas de las primeras 100 palabras, las cuales son frecuentemente usadas en conversaciones cotidianas.

Mito 4: "Tu aprenderás un idioma automáticamente si vives en el exterior."

Aunque la inmersión es una parte esencial de aprender un idioma extranjero, el hecho es que solo vivir en otro país no te convertirá en un hablante fluido automáticamente.

Algunos inmigrantes en los Estados Unidos, por ejemplo, han aprendido que solo vivir en un país donde se habla el inglés no es suficiente para transformarlos en hablantes fluidos del inglés. Sin esfuerzo concentrado, lo más probable es que vivir en un país extranjero solo te lleve a dominar algunas frases muy básicas que necesitas para sobrevivir, oraciones

incorrectas y mala gramática.

Por otra parte, con suficiente esfuerzo, puedes sumergirte en el idioma así estés en tu país natal. Por ejemplo, si estás aprendiendo japonés, busca a un hablante nativo en tu área que realmente pueda enseñarte. Mira películas y programas de televisión extranjeros para practicar tus habilidades de escucha. Practica el hablar y escribir hasta que llegues a la fluidez conversacional, y luego viaja al exterior para mejorar tus habilidades y llegar a una fluidez casi-nativa.

Mito 5: "El inglés es el idioma del mundo. Aprender un idioma nuevo no es importante."

Solo un 5% de la población mundial habla inglés, mientras que el otro 95% habla otro idioma. Aprender otro idioma extranjero, además del inglés, es recomendado y puede ser una experiencia enriquecedora. Hacerlo te ayuda a entender culturas diferentes, mantiene tu mente activa, y te conviertes en alguien de valor en tu sitio de trabajo.

A medida que el mundo se vuelve cada vez más conectado digitalmente, así mismo nos vamos exponiendo a más idiomas diferentes. Desde la

comodidad de tu propio hogar, tu puedes fácilmente aprender un idioma nuevo por medio del Internet, televisión, e inclusive libros. Al final, ganarás más y podrás conectarte con otras culturas.

Vuélvete miembro de Language Mastery

Recibe 12 guías gratis en PDF, incluyendo mi Guía de Inicio Rápido, mis guías de 1-página para japonés, chino, francés, alemán, portugués, ruso y más. Nada de spam. Nada de pendejadas. Solo cosillas útiles para aprender idiomas.
Para hacerte miembro puedes suscribirte por email aquí.

Artículo traducido al español por Santiago Madrigal

Hola querida o querido lector, aquí Santiago. Ojalá hayas disfrutado de este artículo y espero te sea muy útil en tu aprendizaje de idiomas :D

Dime una cosa, ¿te gustaría llegar a dominar el inglés por tu propia cuenta, sin tener que meterte en clases de inglés, sin tener que estudiar reglas gramaticales, y usando libros, videos, música, videojuegos y otros materiales en inglés que de verdad *verdad* te gusten? Entonces te invito a que le des una mirada a mi sitio web: **Inglesk.com**